

SpiritualDialog <https://www.oratio-spiritualdialog.fr/>

LA PAIX DU CŒUR

AHNIELA

GRATUIT



La Paix du coeur

SOMMAIRE



1. Qu'est-ce que la Paix du coeur ?
2. Comment savoir si on a la Paix du coeur ?
3. Comment alors obtenir cette Paix de Dieu ?
4. Celui qui a la Paix du coeur...

1- Qu'est-ce que « La Paix du cœur » ?

Mes Amis, je souhaite aborder un sujet important pour nous, Chrétiens. C'est la Paix du cœur. Pour cela, je vais me référer, à un verset.

Jésus dit, dans :

Jean 14 :

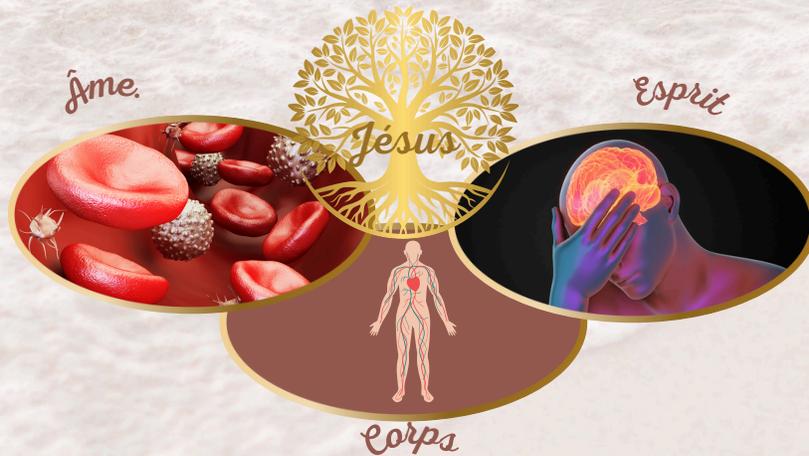
27- « Je pars, mais je vous laisse la paix, c'est ma paix que je vous donne. Je ne vous la donne pas comme le monde la donne. C'est pourquoi, ne soyez pas troublés et n'ayez aucune crainte en votre cœur ».





Il importe d'abord de définir ce terme : la « Paix ».

La Paix dont parle Dieu, est une harmonie parfaite entre le corps, l'âme et l'esprit. Tant que ces trois éléments sont en conflit, dans notre for intérieur, la Paix est impossible.



En tant que Chrétiens, nous savons que la Paix du coeur est un élément essentiel de notre relation avec Dieu. Que nous évoquions la Paix intérieure, ou la Paix du cœur, nous parlons de la même chose.

Beaucoup d'entre nous se demandent comment l'obtenir. Et nous avons du mal à accepter que nous devons commencer par nous-mêmes. Nous devons en effet commencer par faire la paix avec nous-mêmes, par être patients avec nous-mêmes. Nous devons également apprendre à nous pardonner nous-mêmes. Tout commence en nous, et rayonne vers l'extérieur. Cette Paix, c'est Jésus qui nous la donne.

Lisons :

1 Corinthiens 14 :

33- « Car Dieu n'est pas un Dieu de désordre »



Et Romains 15 :

33- « Que le Dieu de la paix soit avec vous tous! Amen ! »

Nous comprenons ainsi pourquoi l'âme, le corps, et l'esprit, doivent être en harmonie.

Tant que ces trois éléments se font la guerre au fond de nous, il n'y a pas de paix possible.

Et c'est là qu'intervient le Saint-Esprit.



2- Comment savoir si on a la Paix du cœur ?



Il est très facile d'identifier nos compagnons humains qui n'ont pas la Paix du cœur.

Celui qui n'est pas habité par cette paix, est tiraillé tout au fond de lui.



Étant donné qu'il a un chaudron bouillant, ou un volcan en activité, à l'intérieur de lui-même, cet être est constamment en colère, aigri. Il est aussi toujours triste, morose. Il est habité par une colère quasi permanente. Il est en proie au mal-être. Ses relations sont toutes misérables. Il est en conflit avec ses amis, son mari, sa femme, ses enfants, ses collègues, ses frères et sœurs, y compris avec les rencontres occasionnelles. Rien ne se déroule sans heurts. Parce qu'il n'a tout simplement pas la paix dans le cœur.



Quand le cœur est ainsi carbonisé, on peut entendre l'expression terrible :

« Je n'aime pas les gens ».





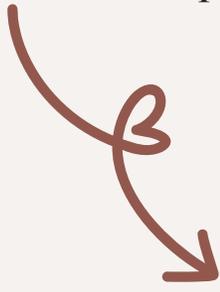
Mes Amis, si vous en êtes au point d'avoir de telles pensées, il est urgent de réagir. Je ne vous dirai pas qu'il n'existe aucune issue. Cependant, si vous avez l'impression d'éprouver du dégoût pour toutes les âmes qui vous entourent, vous devez impérativement réagir. Je dirai que vous souffrez d'un cancer spirituel.

Vous devez agir.

Je vous parle de la sorte, parce qu'il y a des obstacles qui peuvent nous empêcher d'atteindre la Paix du cœur. Ce sont le manque de confiance en Dieu, et les pensées négatives.



Comment parvenir à la paix du cœur ?



Nous devons commencer par nous-mêmes.



Sans

Avec



VS



3. Comment alors obtenir cette Paix de Dieu ?



Pour parvenir à cette Paix, le mode d'emploi est simple.

Nous devons prier, méditer, remercier, faire vivre l'Amour et nous devons savoir pardonner.

Cela peut se révéler difficile, mais nous devons être persévérants, et prendre en compte les recettes du Dieu vivant.

Nous avons besoin d'aide pour y parvenir, mais nous verrons cela plus loin.

Mes Amis, vous savez que l'esprit fait la guerre à l'âme. Mais quand on a perdu la paix intérieure, cela signifie que l'esprit fait la guerre à l'âme, ET au corps.

Les trois éléments se livrent une bataille sans merci. Quand la tension est extrême, il arrive que l'individu souhaite mettre un terme à sa vie, car l'esprit ne veut plus vivre dans ce corps.



La Paix du cœur consiste à harmoniser les trois éléments, le corps, l'âme, et l'esprit.

Pour parvenir à cette paix, le mode d'emploi est très simple...et les solutions ne sont pas innombrables.

Soyons vigilants, mes Amis, car nous ne devons pas nous mentir à nous-mêmes.

« Être en paix », ne signifie pas que s'attarder devant un lac, ou devant un paysage idyllique suffit à trouver la paix. C'est tout le contraire. C'est parce que nous avons la paix dans le cœur, que nous ressentons le besoin de nous retrouver dans un lieu paisible.

Autrement, la paix régnerait dans le monde.



Mes Amis, la paix a une source, et ce n'est ni un beau paysage, ni une belle forêt. La Source de la Paix, c'est Jésus. Ce qui signifie qu'il est indispensable d'être en paix avec Dieu, pour connaître ce qu'est la Paix du cœur.

Pour voir germer la paix dans vos cœurs, je le répète, vous devez être patients avec vous-mêmes, et vous pardonner vous-mêmes. En résumé, vous devez faire la paix avec vous-mêmes. Vous devez aussi être persévérants. Et c'est là que les choses se compliquent. Car vous devrez tenir compte des recettes du Christ, qui s'est donné la mort pour nous.

Les obstacles sont nombreux.
Votre premier acte doit être, selon,



Ensuite, vous devrez prier, méditer, remercier, faire vivre l'Amour, et savoir pardonner. Vous aurez besoin d'aide pour y parvenir. C'est là que votre pasteur, votre Berger, et les Diacres entrent en action. Ils pourront vous aider à franchir les obstacles à la paix intérieure.

La paix que donne le monde, n'est pas la Paix de Dieu : la Paix de Jésus ne dépend pas des circonstances extérieures, mais plutôt de la relation personnelle que vous entretenez avec LUI. La Paix du coeur vient de Dieu, et elle surpasse toute compréhension humaine. C'est un mystère de plus.

Je n'ai pas résisté à l'envie de partager avec vous, le petit texte qui suit :

La Petite Voix, du 27 Mars

« Que la paix soit avec toi. Faire un avec Moi c'est être en paix, car la paix commence tout au fond , de l'âme, puis se reflète à l'extérieur. Alors quand tu as trouvé la paix et la stabilité intérieures, tu peux aller n'importe où et résister à n'importe quoi. Tu peux même marcher dans la vallée des ténèbres de la mort, et ne rien craindre, car avec cette paix intérieure viennent la sérénité et la tranquillité que rien ni personne ne peut troubler ni détruire.

Si tu reconnais et acceptes ta vraie relation avec Moi, et si tu le fais aussi simplement qu'un enfant, sans aucune complication, alors ta vie sera remplie de joie et de gratitude. Alors, aucune peur ne pourra entrer, et tu vivras une vie enchantée et pleinement protégée, car là où il n'existe aucune crainte, il y a protection complète.

C'est la peur qui ouvre la porte au danger et te rend vulnérable. Alors bannis la peur, laisse Ma paix et Mon amour te remplir et t'envelopper, et rends grâce éternellement ».



4. Celui qui a la Paix du cœur...



La Paix du cœur te permet de faire face aux défis de la vie, et de grandir spirituellement. Cette paix, qui dépasse l'entendement humain, torpille l'anxiété, et fait s'évaporer le stress, comme la rosée du matin .

Mon Ami, tu verras l'Amour commencer à régner sur ta vie -souviens-toi que Dieu est Amour-. Celui qui a la Paix du cœur, ne peut être celui qui favorise la division, ou la mésestimation. Il oeuvre pour la concorde, et il hait la discorde.

Cette paix, que Jésus est Le seul à nous procurer, a beaucoup de bienfaits.

Celui qui est habité par cette Paix, ne connaît pas l'angoisse, et s'endort ainsi plus facilement.

Celui qui est habité par cette Paix, ignore le stress, le burnout, la dépression, et le désespoir.

Celui qui est habité par cette Paix, est en paix, tout simplement.





Tu as forcément lu, ou entendu, le verset qui suit, et je t'assure que c'est la Vérité :

Lisons :

Le Psaume 23 :

4- *« Quand je marche dans la vallée de l'ombre de la mort,
Je ne crains aucun mal, car tu es avec moi :
Ta houlette et ton bâton me rassurent ».*



Il existe d'autres conséquences positives. Ton équilibre mental est assuré, ta forme physique s'améliore. Habité par cette Paix, tu as la capacité, la force de faire face aux défis de la vie. Et tu observes dès lors ta croissance spirituelle se déployer devant toi, comme le lever du soleil.

Cependant, avant d'être complètement envahi, et guidé par cette Paix divine, quelques efforts s'avèrent nécessaires. Tu dois faire appel à ta volonté.



Observons, dans :

Romains 12 :

18- « *S'il est possible, autant que cela dépend de vous, soyez en paix avec tous les hommes* ».



Nous devons, dans un premier temps, toujours faire des efforts, et ne pas nous abandonner à l'insouciance. Quoi que nous faisons, quoi que nous décidions, nous devons accomplir notre part.



Voici un autre conseil : tu dois effectuer ce travail personnel. Les obstacles à la paix du cœur sont nombreux, et surtout le manque de confiance en Dieu. Bannis les pensées négatives, évite la colère, et fuis l'orgueil. Tu dois aimer les âmes qui t'entourent, car elles ont été créées à l'image de DIEU. Et j'ai bien dit TOUTES les âmes. Cela englobe tout ton entourage : tes collègues, ta famille, tes enfants, ton mari, ta femme, tes amis, et tes contacts occasionnels. Tu dois y travailler.



Lisons :

Luc 10 :

5- *« Dans quelque maison que vous entriez, dites d'abord :
Que la paix soit sur cette maison ! »*

6- *« Et s'il se trouve là un enfant de paix, votre paix reposera sur lui ;
sinon, elle reviendra à vous ».*

Tu dois également veiller
à ta sanctification.

Tu vas comprendre.

Lisons :

Hébreux 12 :

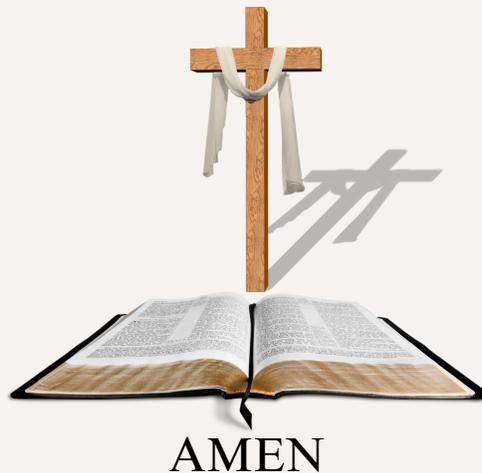
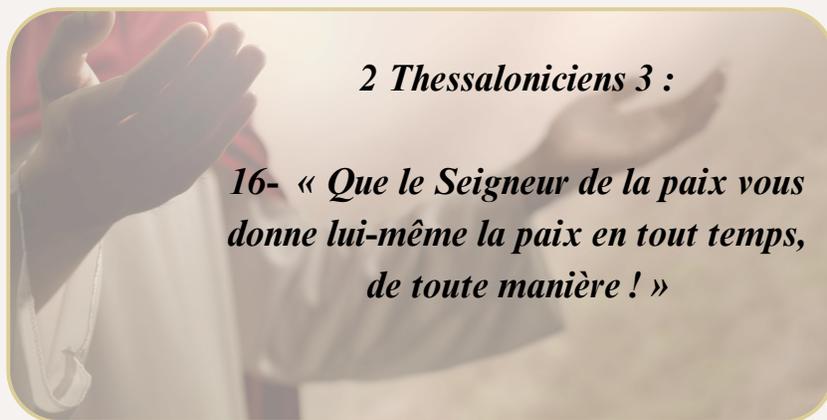
14- *« Recherchez la paix avec tous, et la sanctification,
sans laquelle personne ne verra le Seigneur ».*



La Paix du cœur est un état d'esprit, qui peut être atteint grâce à notre relation avec Dieu, et à nos pratiques spirituelles.

Je vous encourage tous à chercher la Paix du cœur dans votre vie quotidienne.

Lisons, enfin :



Contacts

SpiritualDialog

<https://www.oratio-spiritualdialog.fr/>



[Youtube.com/@oratio-jesus-christalaport9708](https://www.youtube.com/@oratio-jesus-christalaport9708)



facebook: <https://www.facebook.com/falkonahniela>





Quel est le trésor le plus recherché, sur cette terre que nous partageons, frères et sœurs ? Gageons que nous partageons aussi la réponse : la Paix.

Dans tous les domaines de notre vie, et à des périodes distinctes, invariablement, il semble que la quête ultime des individus soit la paix.

Nous la cherchons dans la sécurité financière, dans la recherche d'un logement dans un quartier précis, -dit sécurisé-, dans le choix d'un compagnon de vie, et dans notre profession, dès lors que nous en avons le loisir. C'est d'ailleurs une des phrases qu'apprennent très tôt les jeunes enfants :

« Fiche-moi la paix ! », est souvent la formule magique qui permet de s'extirper des situations conflictuelles, bien avant les batailles rangées.

Nous nous réfugions dans notre foyer, -notre cocon-, nous nous isolons des autres, nous nous investissons dans notre métier, dans une quête incessante de cette précieuse Paix. Et quand nous pensons avoir accompli toutes les étapes, franchi toutes les barrières admises, et érigé tous les murs nécessaires, cette Paix miraculeuse ne survient toujours pas. Ou est éphémère. Car les circonstances extérieures varient aussi inlassablement, et les forteresses se fissurent, si elles ne s'écroulent, face aux aléas de la vie.

Tous ces efforts conjugués ne seraient-ils pas qu'une simple fuite en avant ? Car, en réalité, n'attribuons-nous pas toutes les tares, toutes ces entraves à notre Paix, à cet extérieur, à cet autre que nous-mêmes ?

Et si nous arrêtons cette course vaine, et regardions dans la vraie direction ?

Si nous recherchions cette paix en nous-mêmes ?

Si cette paix tant convoitée n'avait qu'un obstacle, notre être intérieur ?

Dans ce livre, Chrétien, entame un voyage vers la paix, le pas ferme et assuré, sur la voie que notre Seigneur Jésus-Christ a tracée.

En toute confiance, viens.