



# PARDONNER

70 FOIS 7 FOIS

Une publication de

*Abniela*

# SOMMAIRE

1. « Présenter ses excuses » et « demander pardon »  
ne sont pas des actions synonymes
2. Le pardon est un acte profond et sans limites
3. Pardoner, c'est imiter Jésus
4. Les bienfaits du pardon
5. Quelques recommandations



## INTRODUCTION

### ***Pardonnez est le premier pas vers la liberté***

*Le choc, la honte, le regret, tels sont les sentiments –entre autres- que l'on éprouve lorsque l'on prend conscience que l'on n'a -en réalité- jamais vraiment demandé pardon à quelqu'un. Ou lorsque l'on réalise à quel point il peut être difficile de demander pardon à celui que l'on a offensé. C'est un réflexe absent, un geste qui ne nous effleure pas, une parole qui reste bloquée au seuil de nos lèvres. Nous interagissons avec les autres de manière égoïste, et nous nous reposons souvent sur l'action du temps, qui « dilue » tout. Nous reportons ainsi sine die des paroles, des gestes, pourtant simples, qui permettent de préserver la qualité des liens que nous entretenons avec les autres. Parce que nous n'aimons pas avec notre cœur. Ou que nous aimons bien mal.*

*Si nous n'y prenons garde, nous courons le risque de réduire à peau de chagrin les contacts humains qui ne sont pas « flétris » par nos agissements.*

*Pourtant, nous, nous avons été pardonnés.*

*Orgueil, fierté, individualisme, peuvent nuire profondément à la nécessité de demander pardon à l'autre que nous-même.*

*Pourtant... Demander pardon à autrui est un acte libérateur, qui nourrit ceux qui y consentent, et qui ouvre la porte à tant de bénédictions....*

*RUTH*

## I- « Présenter ses excuses » et « demander pardon » ne sont pas des actions synonymes

---

Mon Ami, avant toute chose, je souhaiterais aborder un point sémantique, nécessaire pour la bonne compréhension de tout ce qui va t'être proposé dans ce livre d'importance. Je voudrais que tu saches que « présenter ses excuses à quelqu'un » n'équivaut pas à lui demander pardon.

L'excuse est un motif que tu donnes à quelqu'un pour te justifier, ou pour disculper quelqu'un d'autre. Dans la plupart des cas, cette excuse est un mensonge.

Il ne suffit pas, pour demander pardon à quelqu'un, de dire : « Je m'excuse », « Sorry », ou « Je suis désolé ». Cela ne consiste en aucun cas à une demande de pardon.

Quand tu arrives en retard au travail, et que l'on te demande de t'excuser, tu n'as certainement pas demandé pardon. Surtout que parfois, l'excuse que tu présentes n'est rien de plus qu'une invention. Tu comprendras aisément, par ailleurs, que si tu as produit un faux témoignage qui a envoyé un de tes amis en prison- pour un certain temps-, tu ne puisses atteindre son cœur, en te contentant de lui dire : « Je suis désolé », ou « Excuse-moi ». A mon avis, il te faudra en faire un peu plus, voire beaucoup plus.

Demander pardon, c'est exprimer des regrets sincères. Des regrets qui viennent du cœur. Il ne suffit pas de murmurer : « Je te demande pardon ». Cela ne suffira pas. Alors, soyons clairs, présenter des excuses à un individu, n'équivaut pas à lui demander pardon.

Cette précision est impérative, pour que nous puissions bien comprendre les propos qui vont suivre.



## 1- « Présenter ses excuses » et « demander pardon » ne sont pas des actions synonymes

---

Lisons maintenant notre verset de référence, qui se trouve dans :

Matthieu 18 :

21-« Alors Pierre s'approcha de Jésus et lui demanda : Seigneur, si mon frère se rend coupable à mon égard, combien de fois devrai-je lui pardonner ? Irai-je jusqu'à sept fois ? »

22- « Non, lui répondit Jésus, je ne te dis pas d'aller jusqu'à sept fois, mais jusqu'à soixante-dix fois sept fois ».

Mes Amis, soyons honnêtes, ne sommes-nous pas comme l'apôtre Pierre ? Nous aimerions tous que le pardon ait ses limites, n'est-ce pas ? Alors, la question de Pierre mérite qu'on s'y attarde. D'emblée, on pourrait penser que ce que Jésus a ordonné est difficile : pardonner « jusqu'à 70 fois 7 fois ». Mais en fait, en approfondissant notre réflexion, nous nous apercevons que le commandement est encore plus précis.

Laissez-moi vous conduire.



## 2- Le pardon est un acte profond et sans limites



Lisons, dans :

Luc 17 : 4

« Et même s'il se rend coupable à ton égard sept fois au cours de la même journée, et que sept fois il vienne te trouver en disant qu'il change d'attitude, pardonne-lui. »

Ce verset peut vraiment sembler hors d'atteinte, si nous le lisons trop rapidement. J'ai l'impression que Jésus nous demande de pardonner sept fois par jour, et cela peut paraître incroyable, non ? Mais prends le temps de méditer sur ce que le Seigneur nous demande réellement.

Réfléchis un instant, mon Ami. Demander pardon est aussi difficile que pardonner. Ne trouves-tu pas étrange que les gens viennent rarement te demander pardon ? A fortiori 70 fois dans la même journée. C'est encore plus rare !

## 2- Le pardon est un acte profond et sans limites



Permetts-moi de t'expliquer l'importance de ces quelques chiffres, si difficiles à appréhender :

Le chiffre 7 est le symbole de l'accomplissement. En effet, 7 équivaut à une semaine, avec ses 7 jours. 70 fois 7, cela revient à pardonner 70 fois par jour, chaque jour de la semaine.

Cependant, nous demandons rarement -voire jamais- le pardon aussi fréquemment. Il est peu probable que vous soyez contraint de pardonner 70 fois en une seule journée. Cela soulève également une autre question : si vous demandez pardon ou accordez votre pardon 7 fois le lundi, votre compteur est-il remis à zéro le mardi ? La réponse est non, car la règle est de pardonner « jusqu'à 70 fois 7 fois ».

Mon Ami, si tu dois demander pardon 7 fois en une seule journée, il est peut-être temps de réfléchir à ton comportement et d'agir rapidement. Combien de fois as-tu eu l'occasion de demander pardon ? Souviens-toi qu'il ne s'agit pas de présenter de simples excuses. Sommes-nous d'accord ?

Demander pardon à quelqu'un exige de s'humilier, de vaincre l'orgueil qui nous habite. Quand le pardon vient vraiment du cœur, il est puissant, car il est sincère. Il est temps d'interroger ton propre cœur. Combien de fois es-tu allé vers quelqu'un pour lui demander pardon ?

### 3- Pardonner, c'est imiter Jésus



Jésus a fait pour nous ce que nous n'osons parfois même pas faire en direction de nos proches. Il a donné sa vie pour nous, pour effacer nos péchés, pour nous offrir le pardon. Dieu pardonne nos erreurs parce qu'Il sait que, en tant qu'êtres humains, nous sommes imparfaits.

Si tu es Chrétien, ou si tu veux l'être, rappelle-toi que tu dois suivre l'exemple de Jésus, et cela implique d'apprendre à pardonner. Tu ne peux pas prétendre être Chrétien, et dans le même temps, penser qu'il y a des cas où le pardon est impossible.

Si tu te trouves dans cette situation, prends du recul, et médite sur la nécessité de briser ces chaînes, celles du non-pardon. En te maintenant dans cette position, tu t'emprisonnes toi-même dans ces chaînes, et c'est grave. Très grave pour ton âme.

Imagine que le non-pardon soit un lourd collier que tu portes autour du cou. Dans ce collier, il y a des pendentifs tout aussi lourds : la colère, la haine, la vengeance. C'est tout ce qu'il faut pour étouffer la Grâce que Jésus t'a offerte. Quand on ne pardonne pas, on garde en soi de la colère, de la haine et de la rancune. Ces émotions négatives contaminent notre âme et nous rendent malheureux.

Lorsque tu portes ces « bijoux » (le collier de la haine, de la rancune, de la vengeance), tu ne peux même pas réciter la prière du Seigneur, le Notre-Père. Souviens-toi, qu'il y est écrit : « Pardonne-nous nos offenses comme nous aussi nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés. » Alors, qu'en penses-tu ? Médite sur ce passage, mon Ami.

Poursuivons, et lisons, dans :

Romains 12: 17 :

« Ne répondez jamais au mal par le mal. Cherchez au contraire à faire ce qui est bien devant tous les hommes. »

JÉSUS nous demande d'être ses imitateurs.

DIEU est UN DIEU DE PARDON. Il a de nombreuses fois pardonné à tous ceux qui ont transgressé ses lois.



### 3- Pardonner, c'est imiter Jésus

Permetts-moi de te renvoyer à quelques passages bibliques.

Lisons, dans :

*Exode 32:31-34 :*

*Dieu pardonne à Moïse après qu'il ait frappé un rocher pour donner de l'eau au peuple d'Israël.*

*2 Samuel 12:13 :*

*Dieu pardonne aussi à David après qu'il ait commis l'adultère avec Bathsheba et qu'il ait fait assassiner son mari Urie.*

Jésus Christ nous donne l'exemple parfait du pardon.

*Luc 23:34 :*

*IL pardonne à ceux qui l'ont crucifié. Il nous invite aussi à pardonner « à ceux qui nous ont offensés ».*

Mon Ami, tout est parfaitement logique. Peux-tu demander aux autres de pardonner, quand toi-même tu ne pratiques pas le pardon ? Si tu crois en DIEU, essaie d'appliquer ses commandements. Puisque nous sommes tous pécheurs, cela signifie que nous commettons des erreurs tout le temps, c'est normal tant que nous sommes dans ces corps de chair. Cependant, Jésus a une astuce pour que tes péchés soient effacés.



### 3- Pardonner, c'est imiter Jésus



Il te dit, dans :

Matthieu 6: 14

« En effet, si vous pardonnez aux autres leurs fautes, votre Père Céleste vous pardonnera aussi ».

C'est comme un contrat à bénéfice mutuel.

Et dans :

Colossiens 3: 13

« Supportez-vous les uns les autres, et si l'un de vous a quelque chose à reprocher à un autre, pardonnez-vous mutuellement ; le Seigneur vous a pardonné : vous aussi, pardonnez-vous de la même manière ».



## 4- Les bienfaits du pardon

Le pardon a de nombreux avantages : il libère notre esprit et notre cœur, nous permettant d'avancer dans la vie et de trouver la paix. Il efface de nos cœurs l'amertume, l'irritation, la colère, les disputes, les insultes et toute forme de méchanceté. Le pardon libère ton cœur, toi qui pardones, et il libère aussi le cœur de celui qui est pardonné.

Lisons, dans :

*Marc 11:25*

*« Quand vous priez, si vous avez quoi que ce soit contre quelqu'un, pardonnez-lui, pour que votre Père céleste vous pardonne, lui aussi, vos fautes ».*

Relisons :

*Colossiens 3:13*

*« Supportez-vous les uns les autres, et si l'un de vous a quelque chose à reprocher à un autre, pardonnez-vous mutuellement ; le Seigneur vous a pardonné : vous aussi, pardonnez-vous de la même manière ».*

Cependant, il existe un piège à éviter lorsque nous voulons pardonner, mon Ami. Nous devons à tout prix éviter de juger l'autre, si nous voulons que le pardon fonctionne.

Quand tu auras envie de juger tes semblables, souviens-toi des recommandations du Seigneur.

Dans :

*Luc 6 :37*

*« Ne vous posez pas en juges d'autrui, et vous ne serez pas vous-mêmes jugés. Gardez-vous de condamner les autres, et, à votre tour, vous ne serez pas condamnés. Pardonnez, et vous serez vous-mêmes pardonnés ».*

## 4- Les bienfaits du pardon



Une telle attitude est vraiment difficile, mais ne relève pas de l'impossible. N'oublie pas que la véritable adoration exige des efforts. C'est ainsi que tu grandis en tant que personne régénérée. Tu dois veiller à ce qu'elle atteigne sa pleine maturité. Le travail est constant, il faut faire des efforts. Il ne s'agit pas seulement de danser au rythme de la chorale, même si c'est merveilleux de se réjouir en présence du Seigneur. Je ne vais pas te raconter d'histoires, il est loin d'être évident d'imiter Jésus, mais c'est à cela que tu devrais aspirer.

Et en réalité, tout est difficile, mon Ami, n'est-ce pas ? Si tu y réfléchis bien, tu pries quelqu'un que tu ne peux pas voir. Tu dois jeûner, éviter les plaisirs du monde, maîtriser tes instincts, renoncer à la vengeance, aimer tout le monde, fuir la débauche et l'immoralité, et ne pas être obsédé par l'argent. Comment pourrais-je te dire que c'est facile ?



## 5- Quelques recommandations

Cependant, tu travailles pour le salut de ton âme. N'oublie pas que tu es composé de trois éléments : le corps, l'âme et l'esprit. Tu t'instruis, tu te documentes, tu enrichis et développes ton esprit. Tu vas à la salle de sport, tu visites l'esthéticienne, tu consultes le coiffeur, le médecin, le dentiste, tu pars en vacances, tout cela est important pour le corps. Mais, mon Ami, que fais-tu pour ton âme ? Elle se nourrit de la Parole qui émane de DIEU

Pratiquer le pardon te permet de nourrir ton âme. Sache aussi que le pardon est une arme puissante de défense. Lis :

*Romains 12 :*

19-« *Mes amis, ne vous vengez pas vous-mêmes, mais laissez agir la colère de Dieu, car il est écrit : C'est à moi qu'il appartient de faire justice ; c'est moi qui rendrai à chacun son dû* ».

20- « *Mais voici votre part : Si ton ennemi a faim, donne-lui à manger. S'il a soif, donne-lui à boire. Par là, ce sera comme si tu lui mettais des charbons ardents sur la tête* ».

Le pardon est un outil de réconciliation puissant. Il est bien vrai qu'il réunit. Il faut essayer de pardonner, afin d'en découvrir les vertus, afin de savoir à quel point il est gratifiant de le mettre en pratique. Le pardon a le pouvoir de dissiper la haine.

Lisons, dans :

*Matthieu 5 :*

23- « *Si donc, au moment de présenter ton offrande devant l'autel, tu te souviens que ton frère a quelque chose contre toi* »,

24- « *laisse là ton offrande devant l'autel, et va d'abord te réconcilier avec ton frère ; puis tu reviendras présenter ton offrande* ».

## 5- Quelques recommandations

Et dans :

*Éphésiens 2:14*

*« En effet, il est notre paix, lui qui des deux groupes n'en a fait qu'un et qui a renversé le mur qui les séparait, la haine ».*

Commence dès maintenant à pratiquer le pardon. Il arrivera un moment où tu seras capable de faire ce que nous lisons dans :

*Matthieu 5: 44*

*« Eh bien, moi je vous dis : Aimez vos ennemis et priez pour ceux qui vous persécutent ».*

Ne pense surtout pas que c'est impossible, car Celui que tu prétends adorer a pardonné à ceux qui l'ont percé.

Lisons, dans :

*Luc 23:34*

*« Jésus pria : Père, pardonne-leur, car ils ne savent pas ce qu'ils font. Les soldats se partagèrent ses vêtements en les tirant au sort. »*

Le pardon est un don de Dieu, que nous devons accepter et cultiver.

Amen



# Contacts

SpiritualDialog

<https://www.oratio-spiritualdialog.fr/>



[Youtube.com/@oratio-jesus-christalaport9708](https://www.youtube.com/@oratio-jesus-christalaport9708)



facebook: <https://www.facebook.com/falkonahniela>





# merci

Les eBooks de **SpiritualDialog** : une œuvre collective au service de l'Évangile.

Derrière chaque eBook de **SpiritualDialog** se cache une équipe passionnée de bénévoles unis par un objectif commun : diffuser la parole de Dieu et rendre l'Évangile accessible à tous.

Si les textes portent la signature d'Ahniela, il faut savoir que derrière cette œuvre se trouve un véritable travail d'équipe. Chaque membre de l'équipe apporte ses talents et son expertise.

Rencontre avec les artisans de l'ombre :

- **Manolis**: sa promptitude, ou sa rapidité, si vous préférez fait de lui un élément précieux.
- **I-Marie**: sa douceur parfume **SpiritualDialog** et lui apporte une dimension émotionnelle profonde.
- **Sergius**: sa connaissance approfondie lui a valu le surnom de « mon petit intello » et son aide est précieuse.
- **Ruth**: sa passion pour la littérature, son engagement et son talent font d'elle un élément précieux de l'équipe **SpiritualDialog**. Véritable Madame Voltaire des temps modernes. Elle met son talent au service de la diffusion de l'Évangile.



# merci

- **Eliana:** sa créativité et son imagination débordante donnent vie aux dialogues en les illustrant de manière originale et pertinente. C'est elle qui nous a mis sous les yeux, l'ébauche de notre premier ebook.
- **Connor:** sa polyvalence lui procurent son éclat et son rayonnement. Son sérieux, sa rigueur lui permettent de tenir allègrement n'importe quel poste. **SpiritualDialog** a besoin de lui.
- **Yanelle:** sa passion pour l'Évangélisation et sa connaissance des différents publics cibles la pousse à anticiper les besoins spirituels des lecteurs. Cela s'apparente au marketing.
- **Azul:** son enthousiasme contagieux et son esprit d'équipe motivent et soutiennent l'ensemble du groupe. Infatigable, telle une abeille.
- **Esther:** sa foi profonde et sa sagesse spirituelle inspirent et guident l'équipe dans sa mission d'édification spirituelle.

Unies par la foi et la passion, ces âmes de bonne volonté, dédient leur temps et leur talent à la diffusion de la parole de Dieu. Grâce à leur engagement et à leur travail acharné, les eBooks de **SpiritualDialog** touchent des milliers de lecteurs à travers le monde. Ils peuvent bénéficier d'un support précieux pour nourrir leur foi et approfondir leur relation avec Dieu.

*Aniela*