

Exhortation

Un État d'Esprit Positif

Texte tiré de l'ouvrage de Eileen Caddy : “Ce qu’Il m’a dit”, page 91

La vie est très simple, et pourtant tu la rends souvent très difficile et très compliquée pour toi-même et pour les autres par ton mauvais état d'esprit.

Tu t'éloignes de la vérité et tu te demandes ce qui ne va pas et pourquoi tout est devenu triste et difficile autour de toi. En changeant ton état d'esprit négatif, la vie peut devenir une vie de plénitude et de gloire où tu te sentes uni à MOI et à tes semblables. Ton cœur s'ouvre et il advient que l'amour s'épanche de toi là où auparavant il n'y avait rien. Tu regardes avec intérêt ceux qui t'entourent. Tu commences à te rendre compte de quoi ils ont besoin. Tu te tournes de plus en plus vers MOI pour trouver la réponse. Tu te sens faire partie d'un tout, et non plus seul et isolé.

Lorsque la vie te pèse trop et que tu veux t'enfuir, arrête-toi. Entre dans un grand calme et cherche en ton cœur. Réfléchis, et agis en conséquence.

La vie est ce que tu en fais. JE te le dis: c'est une vie glorieuse, pleine de joie, de pur bonheur et d'action.

A mesure que tu acceptes cela, tu découvriras que tu ne fais qu'un avec MOI. Cherche MA Volonté et obéis. Que la paix soit avec toi.

1. L'origine du mal-être et la perte de paix intérieure

La vie en elle-même n'est pas complexe. Ce qui la rend lourde et compliquée, ce sont souvent notre façon de penser, nos attitudes négatives et notre manque de paix intérieure.

Un mauvais état d'esprit a un impact non seulement sur soi, mais aussi sur les autres. Le monde ne va pour autant pas s'adapter à toi. C'est toi qui devra t'adapter au monde. Si tu n'arrives pas à trouver ta place dans ce monde, personne n'en est responsable.

Quand on perd la Paix intérieure, on se sépare de la Vérité, surtout de la Vérité Divine. La tristesse, la confusion, un sentiment d'éloignement avec soi-même, avec les autres et avec DIEU s'installent. C'est l'aigreur qui domine, la colère personnifiée. Et elles ne disparaissent plus, même dans les moments de détente. C'est alors que tu chercheras à justifier en vain ta colère ou ta tristesse.



2. Le chemin vers la transformation intérieure et l'union avec DIEU

Changer son état d'esprit n'est pas seulement une question psychologique, c'est une transformation spirituelle. En ouvrant ton cœur, l'amour coule naturellement, et le lien avec DIEU et les autres devient plus profond. Tu commences alors à percevoir les besoins des autres, et à oublier tes propres frustrations sans faire d'effort particulier.

Tu ne chercheras pas à vouloir démontrer tes qualités -ou tes singularités-, comme la générosité, la fragilité, ou encore le pouvoir de séduction. Tu ne seras plus marginal, car tu comprendras que tu fais partie d'un tout harmonieux, que forme l'union avec DIEU et avec les autres.

Tu seras guéri de ta solitude intérieure, et tu n'essaieras plus de contraindre les autres, car tu ne feras qu'un avec eux. Quand la vie semble trop lourde, la fuite n'est pas une solution. Il faut entrer dans le silence, trouver DIEU en soi, écouter la paix intérieure, et privilégier la réflexion à la spontanéité. Tu dois être convaincu que DIEU vit en toi. Ne t'épuise pas à chercher la consolation au-dehors, car tes compagnons humains vivent sous le même soleil et rencontrent les mêmes problèmes que toi.

La vie est un cadeau. Elle peut être vécue dans la joie, dans l'action juste, mais cela dépend de l'attitude intérieure et de l'ouverture à DIEU. Les autres n'ont rien à voir avec tes caprices : colère, tristesse, amertume. En acceptant cette nouvelle manière de vivre, tu découvres l'unité avec DIEU. La Paix promise résulte de la Communion avec LUI, et de l'obéissance à Sa Volonté.

En résumé, sachez que la vie est simple, mais que notre état d'esprit peut la rendre pesante ou légère. C'est ainsi que l'on a mal à sa vie. Nous devons transformer nos pensées négatives en une attitude de confiance et d'ouverture à DIEU. JÉSUS est Amour. IL est donc plus patient, plus tolérant, plus ouvert d'esprit que TOUS les humains.

Change, ouvre-toi à l'Amour, à la Vérité, à la Paix et à la communion avec les autres. L'union avec DIEU n'est ni intellectuelle ni théorique. C'est une expérience vécue dans le silence intérieur et l'obéissance.

Ahriela